



# 9月の園だより

平成 30 年 8 月 27 日  
すまいる保育園八尾南

暦の上では秋ですが、日中はまだまだ暑い日が続いています。

子ども達はリズムあそびやコーナーあそびを楽しみ、その後はシャワーで汗を流して快適に過ごしています。

子ども達にとっては夏の疲れが出やすく体調を崩しやすい時期です。家庭との連携を密にして、子ども達の体調管理に配慮していきます。

## 行事予定

- 9月 8日(土) 秋祭り  
(9:30~11:00)
- 12日(水) 発育測定
- 28日(金) 誕生会
- 未定 避難訓練
- 10月 20日(土) 小運動会  
(雨天の場合は  
27日に実施)

## 秋こそりんご

「1日1個のりんごで医者いらず」

最近、年中食べることができるリンゴですが、最も栄養価が高くおいしくなるのは秋です。

カリウム・ポリフェノール・食物繊維・ビタミンCなどを含む栄養たっぷりの果物です。

発育促進・虫歯予防・便秘改善・疲労回復といった効能もあります。

## 靴の選びかた

子どもの足の骨は柔らかく未発達です。  
足にフィットする靴を正しく選びましょう。

1. 靴を履いて指が曲がるか、子どもに聞いてみましょう。  
(靴底が硬いと指が曲がらず、蹴りだしがうまくできません)
2. つま先にゆとりがあり、指先が動かせる。  
(靴の中で指が動く程度)
3. 甲の高さを調整できる  
(面がマジックテープ・ファスナーなど)
4. かかとの部分がしっかりしている。  
(指で引っ張るためのループがあると便利)



## カブトムシの卵発見

子ども達がカブトムシを育てています。虫かごの腐葉土が乾かないように注意しながら、お世話しています。8月の中旬にカブトムシの卵を腐葉土の中で見つけました。卵は孵化し脱皮を繰り返して大きく成長していきます。来年の5月頃には「さなぎ」になります。今からその時を楽しみに待っています。

## 今月のうた

乳児

- ・こおろぎ
- ・犬のおまわりさん
- ・こぶたぬきつねこ

幼児

- ・おふろのうた
- ・線路はつづくよどこまでも



## お知らせ

- 9月分保育料からも引き続き減免申請をされる方は、世帯全員の課税証明を園に提出して下さい。
- 8月保育料の口座振替は9月13日(木)です。