



# 2月の園だより



平成30年1月25日  
すまいる保育園八尾南

立春を迎え、暦の上では「春」ですが、まだまだ寒い日が続きます。  
元気な子どもたちは、戸外に出ると、かけっこやかくれんぼをして、身体を温めながら遊んでいます。  
子どもたちに負けまいと、園の玄関前に植えたチューリップの球根も、かわいい芽を出しはじめました。  
2月17日は生活発表会(保育参観)を予定しています。1年間の成長した姿や、日頃の園での様子を観て下さい。

## 行事予定

- 2日(金) 節分の日の集い  
14日(水) 発育測定  
17日(土) 生活発表会(保育参観)  
9時登園  
9時30分~11時  
23日(金) 誕生会  
24日(土) 新入园児説明会  
未定 避難訓練(地震)  
3月30日(金) 修了式10時~  
(朝の集い時に、園児のみでします。)

## インフルエンザの予防について

まだまだ府下で猛威をふるっています。

- ①手洗い
  - ②うがい
  - ③水分補給
  - ④温度50~60%の保持
  - ⑤室内の換気
  - ⑥しっかり食べて十分な睡眠
- などに留意して、予防に努めましょう。

**\*インフルエンザと診断されたら保育園に連絡し症状を聞かせてください。登園のめやすは、発症した後、5日を経過し、かつ熱が下がって3日を経過してからです。**

## 給食だより

食育として、[まごわやさしい]の[ご]を取り入れ、すり鉢を使って[ごますり]をしました。ごまをするパチパチという音に耳をすまし興味深々、香ばしい匂いをかいたり、すり鉢のごまを指でつまんだり、五感を使って楽しく食材に親しむことができました。自分たちで擦ったごまを1月18日の給食のほうれん草のおひたしにかけて食べました。

## まごわやさしい

- |   |      |               |
|---|------|---------------|
| ま | まめ   | (大豆・みそ・豆腐等)   |
| ご | ごま   | (種実類・ナッツ類)    |
| わ | わかめ  | (海藻類)         |
| や | やさい  | (葉野菜類・根野菜類)   |
| さ | さかな  | (魚類)          |
| し | しいたけ | (きのこ類)        |
| い | いも   | (芋類)を、表しています。 |

これら日本の伝統的食品を積極的に食べることで寒さに負けない健康な身体作りに役立ちます。

2月の旬の野菜は、大根・白菜・かぶです。  
2月の献立にも取り入れています。

## 今月のうた

- ・きたかぜこそうのかんたろう  
・まめまき ・おにのパンツ ・いとまき

1月分保育料の口座振替は2月13日(火)です。前日までに、ご確認をお願いします。