



3月の園だより

平成31年2月25日
すまいる保育園山之内

子ども達の植えたちゅうりっぷが、春の陽ざしをたっぷり浴びて、可愛い芽を出しました。そして、すくすくと育っています。生活発表会を経験した子ども達も身長だけではなく、ことば数も増え、追いかけて楽しむ、お友達と一緒に遊ぶことの喜びを味わっています。今月は卒園や進級を迎えます。成長した子ども達の巣立ちを、保護者の皆様と一緒に見守り、お祝いしたいと思います。

行事予定



給食だより

- 1日(金)：ひなまつりの集い
 - 6日(水)：おさんぽ遠足
 - 9日(土)：新入園児説明会 9時30分～
 - 12日(火)：発育測定・成長写真撮影
 - 15日(金)：誕生会
 - 22日(金)：お別れ会
 - 23日(土)：卒園式・修了式
卒園児：ぱんだ組
修了児：うさぎ組・ひよこ組
お祝い会 11時～1時間程度
 - 29日(金)：進級式
未定：藤保育園交流
避難訓練(防犯)
- 4月の予定○
- 1日(月)：入園式
懇談会(17時30分～18時30分予定)

☆「こ食」という言葉をご存知でしょうか☆
ひとりで食べる「孤食」
個人個人で違う物を食べる「個食」他にも、
子食・固食・粉食・小食・濃食などがあり、近年の食事環境の課題となっています。ひとりで食べるよりはみんなで楽しく食べる(共食)方が、同じものを食べていても栄養の「吸収率」が違います。楽しく食べると、幸せホルモンと呼ばれる「セルニルトン」が分泌され、消化酵素の働きが活性化するとされています。これから野菜売り場には、旬の春キャベツや新玉ねぎが多く出回ります。甘みが強く美味しい季節です。和やかな食卓で旬の野菜を沢山頂きましょう。園では、3月8日(金) 春キャベツとチンゲン菜のサラダ、3月12日(火) ジャガイモと新玉ねぎのみそ汁、を食べます。

~~*おさんぽ遠足について*~*~*

- 日時：3月6日(水)
登園時間 9時までに順次登園して下さい。
 - 行先：0歳児(山之内北公園)
1,2歳児(浅香中央公園)
 - 持ち物：お弁当
(食べやすい大きさのおにぎり・野菜を入れる工夫などをしてあげて下さい。)
- 0、1歳児は園で、2歳児は公園で食べます。
お茶は園で準備します。雨天もお弁当は要ります。

おねがい

- 欠席や遅刻の連絡は9時までに、お迎え時間の変更も連絡を忘れず入れて下さい。

2月分保育利用料の口座振替は
3月7日(木)です。