



2月の園だより

平成31年1月25日
すまいる保育園山之内

今月は「三寒四温」となり、暖かい日が続いた後に厳しい冷え込みが来て…を繰り返しながら春が近づいて来ます。その様な季節の中で、子ども達は毎朝の体操や室内での表現遊び等で、身体と五感をたっぷり働かせて寒さを吹き飛ばしています。2日(土)の生活発表会での子ども達の元気な姿を楽しみにして下さい。

行事予定

- 1日(金)：節分の集い
- 2日(土)：生活発表会
- 6日(水)：クッキング保育
(うどん作り)
- 19日(火)：発育測定
- 21日(木)：地域交流(浅香東保育所)
- 22日(金)：誕生会
- 未定：藤保育園交流
避難訓練(火災)



給食だより

2月の節分には、イワシや大豆を食べる習慣があります。イワシやアジ等の青魚には、EPAやDHAが含まれていて栄養も豊富です。子ども達に不足しがちな鉄分もたくさん含まれ、生活習慣病の予防にもなります。

園では、食材として片ロイワシをおやつに食べます。炒る事で香りが出て、カリっとした食感になり、食べやすくなります。ご家庭でもチャレンジしてみてください。



〇3月の予定〇

- 6日(水)：おさんぽ遠足
(お弁当が要ります。)

〇2月の行事食〇

節分 暦の上では2月3日(日)となるので

2月1日(金)に節分の集いをします。

昼食

- 鮭ちらし
- 大豆とひじきの煮物
- 豆腐のすまし汁

おやつ

- あずき鬼蒸しパン
- 炒りいりこ



☆卒園式・修了式のお知らせ☆

- 23日(土)：卒園式・修了式
10:00~11:00
卒園児：ぱんだ組
修了児：うさぎ組・ひよこ組
お祝い会
11:00~1時間程度

1月分保育利用料の口座振替は、2月7日(木)です。