



1月の園だより



平成 30 年 12 月 25 日
すまいる保育園山之内

平成 31 年の幕開けです。「笑う門には福来たる」の言葉のように、子ども達の笑顔があふれる保育を日々心掛ける 1 年にしたいと思います。本年もよろしくお願い致します。
今月のお正月遊びでは、絵合わせ・かるた・トランプ・風船羽根つきや凧揚げを楽しみ、折り紙ごまを可愛い手で回して遊びます。

行事予定

- 4 日(金)：保育始め
- 10 日(木)：お正月遊び
- 15 日(火)：発育測定
- 16 日(水)：クッキング保育
(おはぎ)
- 25 日(金)：誕生会
- 29 日(火)：生活発表会 (予行練習)
未定：藤保育園交流
避難訓練(火災)

☆生活発表会について☆

日時：2 月 2 日(土)
9 時 30 分～11 時予定



おねがい

- *お正月休みの生活リズムも「早寝・早起き・朝ご飯」のリズムで過ごしていきましょう。
- *忘れ物が多くなっています。毎日の準備、点検をお願いします。



給食だより

○1 月の行事食○

1 月 7 日 七草がゆ

お正月に「おせち」やご馳走を食べ過ぎた後に食べる、胃に優しいメニューです。

・1 月 7 日(月)
七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・スズナ・ホトケノザ・スズシロ)の代わりに、ほうれん草、大根、大根の葉、人参等を使います。

七草風御飯

豚肉のしょうが焼き

大根のすまし汁

1 月 15 日 鏡開き：小豆がゆ

1 年の健康を願って頂きます。

・1 月 16 日(水)
小豆を、子ども達が喜んで食べられるように工夫して献立に取り入れていきます。

午後のおやつ：おはぎ

*子ども達は出来る様子を見たり、一緒に作ることをトライしたりします。

1 月 17 日 震災の日「おむすびの日」

おむすび 大根と豚肉の炒め煮

水菜のサラダ 豆腐の味噌汁

12 月分保育利用料の口座振替は、1 月 7 日(月)です。