



# 12月の園だより

平成30年11月26日  
すまいる保育園山之内

師走を迎え、日暮れが早くなり、気持ちも動きも忙しくなる季節になりました。園の行き帰り等、怪我の無いように十分に気を付けて下さい。今月はみんなで、サンタクロースやクリスマスを楽しみに絵本を見たり、ツリーの飾りを作ったり、歌をうたったりして過ごします。そして、お正月を元気に迎えましょう。

## 行事予定

- 18日(火)：発育測定
- 19日(水)：クッキング保育  
(カステラボール)
- 20日(木)：地域交流(浅香東保育所)
- 21日(金)：誕生会・クリスマス会
- 28日(金)：保育納め  
未定：藤保育園交流  
避難訓練(地震)
- 1月4日(金)：保育始め



## 給食だよ

今月は、保育園の給食にもよく登場する「たら」について、紹介します。「たら」は漢字で「鱈」と書くように、旬は冬になります。

「たら」の良いところ、

- ① 味がしみ込みやすい。
  - ② 身が取りやすい。
  - ③ 小骨が少ない。
  - ④ 高タンパク質、低カロリーである。
- 園では、新鮮な生のお魚を使用していますので、柔らかく臭みもありません。子ども達も大好きな食材です。

- ・12月7日(金) たらのお磯部焼き  
小松菜とうす揚げのみそ汁  
れんこんのきんぴら

## おねがい

- \*各ご家庭の保育最終日には、ロッカー内の衣類や布団等、すべての持ち物の持ち帰りをお願いします。
- \*お休み中に、汚れが目立つエプロン、おしぼりを、新しいものに替えて下さい(ひよこ組・うさぎ組)。  
又、持ち物(衣類・紙パンツ・袋類等)消えかかっている名前の点検と記名を忘れずをお願いします。
- \*2歳児ぱんだ組：12月3日から、昼食時に「箸」を使用していきます。  
3点セット(箸・スプーン・フォーク)の準備をお願いします。

11月分保育利用料の口座振替は、12月7日(金)です。