



# 11月の園だより

平成30年10月25日  
すまいる保育園山之内

朝夕がぐっと冷え込み、秋から冬への移り変わりが、感じられるようになりました。送迎時には上着が必要になってきますが、日中は、遠出の散歩や公園での追いかけっこ等を楽しみますので、子ども達はまだまだ、汗をかく日が続きます。衣服調節をしながら、この気温差の大きい時期を、元気に過ごしたいと思います。又、どんぐり拾い、葉っぱ探し等、秋の自然物に触れ、集めたもので製作を楽しみます。

## 行事予定

- 15日(木)：地域交流(浅香東保育所)
- 20日(火)：発育測定
- 22日(木)：誕生会  
焼き芋パーティー
- 28日(水)：クッキング保育  
(さつま芋チップス)

未定：藤保育園交流  
避難訓練(火災)

### ★ おねがい ★

- 調節着に園のスモックを使用する機会が多くなります。毎日、ロッカーに入れておいて下さい。(引き続き、半袖Tシャツ2枚を毎日、補充をお願いします。)



## 給食だより

### 野菜をおいしく食べよう

子どもの野菜嫌いの原因の一つは、「苦み」です。カレーパウダー、ケチャップ、マヨネーズ(園はマヨドレを使用。)などで味付けをすれば、子ども好みの味に変身します。また、タンパク質(肉、魚、卵、大豆製品、等)と一緒に調理すると、うま味が出て食べやすくなります。一口でも食べられたら、「頑張って食べられたね。すごいね。」の言葉を添えて、褒めてあげましょう。一緒に喜んであげて下さい。園では歯ごたえや食感を味わえる献立を入れていきます。

- 11月19日(月) 切り干し大根のマヨドレサラダ
- 11月30日(金) れんこんのきんぴら

クッキング保育

- 11月28日(水) さつま芋チップス

10月分保育利用料の口座振替は、11月7日(水)です。