



10月の園だより

平成30年9月25日

すまいる保育園杭全

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、たくさんの楽しみがある季節がやってきました。毎日よく食べ、活発に遊ぶ様になってきた子ども達です。今月は、運動会もあり、体操やかけっこなどを楽しみ、しっかり身体を動かしていきたいと思います。

衣替えの時期になりましたが、まだ気温の高い日もあります。その日の気温や天候に合わせて衣服を調節し、季節の変わり目でも元気に過ごせるように配慮していきます。

10月の行事予定

- 3日(水) 小運動会予行(桑津東公園)
- 13日(土) 小運動会(桑津東公園)
- 18日(木) 地域交流(すみれ幼稚園)
- 23日(火) 発育測定
- 26日(金) 誕生会
- 未定 避難訓練
- 11月の予定
- 11月17日(土) 10:00~11:00
親子で楽しむ音楽会
出演:ジーンズファミリー

給食だより

旬の食材を食べよう!

野菜・果物や魚には、旬があります。旬の食材はおいしくて栄養価が高く、価格が安くて手に入りやすいのが特長です。

保育園の給食では、旬の食材を中心に献立を作っています。旬の食材で健康な体作りを目指しましょう。

《10月旬の食材》

しいたけ・かき・くり・さつまいも・さけ・さば 等

小運動会について

日時: 10月13日(土)
9:00~11:00

場所: 桑津東公園

(駐輪は、公園内をお願いします。)

※雨天で中止の場合は8:00に開催か否かの判断をし、連絡させていただきます。

改めて10月17日(水) 桑津東公園で運動会ごっこを行います。

※詳しいお知らせは後日、掲示します。

お願い

散歩に出掛けたり、運動遊びも活発になってきたので、足にフィットする靴を正しく選びましょう。

靴の選び方

- ① つま先にゆとりがあり、指先が動かせる
- ② 甲の高さを調整できる(面ファスナー式等)
- ③ かかとの部分がしっかりしている

「すぐに大きくなるから」と大き過ぎる靴では足や動きの発達を妨げます。



※9月分保育料口座振替は、10月9日(火)です。