



平成30年6月25日

すまいる保育園杭全

梅雨に入り、蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をいっぱいかきながらも、フィンガーペイント色水遊び、洗濯ごっこなど夏の遊びを楽しんでいます。

保育園で育てている、トマトやピーマンなすびの収穫も楽しみ、旬の野菜を味わいながら、本格的な水遊びも経験していきます。

7月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 2日(月) | 沐浴(シャワー)開始 |
| 6日(金) | 七夕の集い |
| 14日(土) | 遊ぼう会(伝承玩具作り) |
| 19日(木) | 地域交流(すみれ幼稚園) |
| 21日(土) | 1歳児・2歳児保育参観・試食会
9:15~11:30
※詳細は後日掲示します |
| 24日(火) | 発育測定 |
| 27日(金) | 誕生会 |
| 未定 | 避難訓練
内科検診 |



給食だより

暑い夏には、こまめな水分補給が必要です。水分とミネラルを多く含むきゅうり・なすなどの夏野菜や、すいかなどの果物からも、水分を摂り元気に過ごしましょう。

また、行事にちなんだ七夕のそうめんや、土用のうなぎの献立で、日本の四季を給食からも感じて欲しいと思います。

災害に備えよう！

災害時の主菜は、子どもの不安を軽減するためにも、食べ慣れているものを常備しましょう。(常温保存の出来る、カレーや丼物、レトルト食品、ツナ缶など) また豆腐、納豆、チーズなど停電直後に、そのまま食べられるものを冷蔵庫に常備しておく心安心です。

〈夏に気をつけたい感染症〉

夏の感染症が、流行するシーズンになりました。「ヘルパンギーナ」「^{いんとうけつまくねつ}咽頭結膜熱」など夏のかぜといわれるものは、発熱やのどの腫れ、口内の発疹といった症状が特徴です。のどや口の中が痛むと、食欲が落ちて水分がとりにくくなり、脱水症状に陥る危険があります。「アデノウイルス感染症」や「手足口病」では、まれに、ウイルス性の髄膜炎が起こる危険もあります。

食事が進まない時は、身体が低血糖になり、より元気がなくなります。イオン飲料などを、上手に利用し健康管理に気をつけてください。感染症の予防には、手洗いをしっかりと行いましょう。

6月分保育利用料の口座振替は7月9日(月)です。