



平成 31 年 2 月 25 日(月) すまいる保育園 平野

まだまだ寒い日もありますが、時折、暖かく柔らかい日差しが差し込むようになってきました。日向にいと、ぽかぽかしてとても気持ちよく、子ども達もお散歩をゆったりと楽しみ、公園でもたっぴりと遊んでいます。

今年度も残すところあとわずか…。進級、卒園する子どもたちは期待に胸を膨らませています。

卒園する2歳児さんと一緒に遊べるのも残り 1 か月。たくさん遊んでたくさんお話しして思い出を作りたいと思います。

この1年間、保護者の皆様には様々な行事の参加やご協力をいただきありがとうございました。

これからも子ども達が楽しい園生活を送れるように努めていきたいと思ひます。

新年度もよろしくお願ひいたします。



### 3月のねらい

- ☆季節の変わり目の時期を健康に過ごす。
- ☆大きくなることに期待を持って生活する。

- 0歳児 簡単な身のまわりのことをやってみようとする。
- 1歳児 春の訪れを感じながら、戸外で遊ぶことを喜ぶ。
- 2歳児 卒園に向けて期待を持ち、いろいろな活動に意欲的に取り組む。



- 1日(木) ひなまつり
- 5日(火) おわかれ遠足
- 8日(金) 末次保育園交流会
- 13日(水) 発育測定
- 16日(土) 2歳児懇談会(自由参加)  
10:30~11:30
- 22日(金) お誕生日会  
避難訓練予定
- 23日(土) 修了式・卒園式



### 春分の日

国民の祝日である「春分の日」は、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ためとして、1948(昭和23)年に定められました。昼と夜がほぼ同じ長さになり、次の日から昼の時間が少しずつ長くなっていきます。暖かくなってきた日差しを感じながら、身近なところで春を探してみましよう。

### 1年間を振り返って

早寝・早起きしていますか？ 朝食は食べていますか？ 朝のうちに排便を済ませていますか？

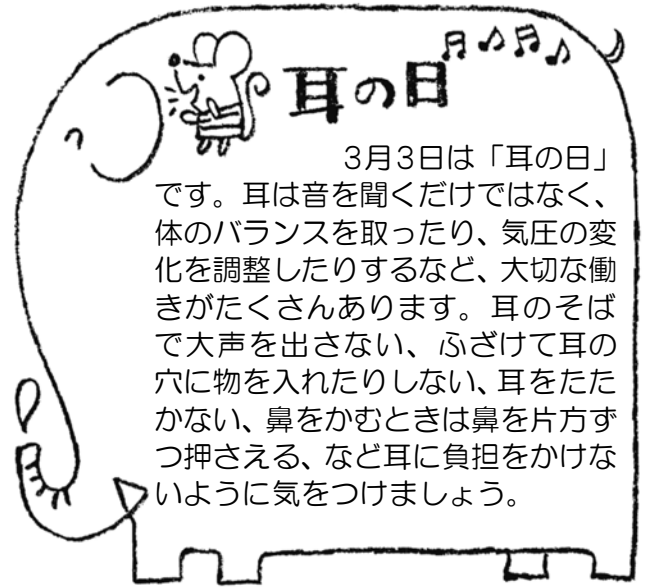
昼間は戸外で体を動かしていますか？ 朝日を感じることで体内時計はリセットできます。朝ごはんを食べると脳も体も元気になる、胃腸が動き出して便意を催し、昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。

規則正しい生活を送ることを心がけましよう。

☆今月の保育料の引き落としは7日(木)です。ご準備のほどよろしくお願ひいたします。

# ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行なわれるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれるといわれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたくかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

## 雛祭り♪絞り出しクッキー、可愛く簡単♪

材料 (およそ20個分)

薄力粉 90g

■ 薄力粉90gを「薄力粉60+片栗粉40、計100g」に置き換えると軽い仕上がりになります

マーガリン or バター 40g

牛乳 40g

砂糖(上白糖) 30g

抹茶 少々

食紅 つまようじの先に少し程度

あんこ 適量

■ 飾りにアラザンやチョコペンがあると可愛く出来ます

- ③ 粉を入れて混ぜます。特に振るう必要はありません。
- ④ 出来た生地を適当に4等分に分けて下さい。あんこだけは目分量で生地と同量くらいを混ぜて下さい。
- ⑤ あんこ生地はあんこ分、量が増すので他のより少なめに取り分けると良いと思います。
- ⑥ 食紅を入れた生地と、抹茶を入れた生地も作ります。各々好きな濃さで作って大丈夫です。広げたラップにそれぞれの生地を重ねます。
- ⑦ くるっとす巻きみたいに丸めます。ラップまで巻き込まないようにしてくださいね。
- ⑧ ラップのまま絞り袋に入れます。袋は大きめが使いやすいです。絞り口は星形を使っています。
- ⑨ くるっと絞り出すとそれぞれの色がきれいに並んで出てきます。
- ⑩ アラザンを飾る場合は焼く前に、ここでトッピング☆出来上がってチョコなどでデコる場合は後程で☆
- ⑪ オープンを170度に余熱したら、170度で12~15分ほど焼きます。焼き色を見つ時間は調節して下さいね。



【作り方】

- ① マーガリンと牛乳をレンジで5~10秒程チンで溶かします。今回は抹茶やあんこの風味を生かす為にマーガリンの方がお勧め☆
- ② 砂糖を入れてすり混ぜます。

⑥



⑦



⑧



⑨

