

# 9月の園だより



平成30年8月24日(金)

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕の虫の声や吹く風に秋の気配を感じるようになりましたね。子どもたちは泡・色水遊びなど毎日の様に水遊びを存分に楽しむ事が出来ました。そろそろ夏の疲れが出る頃ですので、しっかりと休息・睡眠・食事をとりながら体調管理を行ってください。9月は色々な運動遊びを楽しみ、秋の自然の中での発見や感動を体験し、身体も心も豊かにしていきたいと思います。



## 9月のねらい

☆体調に留意し、十分に休息を取るなど健康に過ごす。  
☆季節の移り変わりを感じながら、体を動かす事を楽しむ。

- ☆0歳児 夏の疲れを癒し、ゆったりと快適に過ごす。
- ☆1歳児 夏の疲れに伴う体調不良に気をつけながら生活リズムを整え、健康に過ごすようにする。
- ☆2歳児 休息を十分に取りゆったりと過ごす。



### 9月の予定

- 3日(月) 身だしなみ検査
- 13日(木) 発育測定
- 14日(金) 秋祭り
- 19日(水) 加美第一保育所交流会
- 21日(金) 末次保育園交流会
- 27日(木) 避難訓練予定
- 28日(金) 誕生日会



### 靴の選び方



だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている



☆今月の保育料の引き落としは7日(金)です。ご準備のほどよろしくお願ひします。

# ☆お月見☆



秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番良い季節ですね！

「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんごやススキをお供えます。

秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」とも言われています。お団子は満月の形、ススキは魔除けを意味しています。

お家でもきれいなお月さまを見て下さいね！



## お月見団子を作ってみよう！

材料(団子約15個分)

- ・だんご粉、または上新粉 150g
- ・水またはぬるま湯 150CC
- ・鍋(たっぶりのお湯を沸かす為)
- ・ボール2つ

## みたらしを作ってみよう！

材料

- ・水 100CC
- ・片栗粉 大さじ2
- ・醤油 大さじ2
- ・砂糖・みりん おおさじ2

### ・お月見団子の作り方

1. ボールに粉をいれ、そこに少しずつ水を加えます。
2. 耳たぶぐらいの硬さになるまで、少しずつ水を加えつつ練ります。
3. 生地を15等分してから、一つ一つ丸めて団子を作ります。
4. 大きな鍋にたっぷりお湯を沸かし、団子を2つぐらいずついれます。
5. 団子が白くなって浮いてくるまで2~3分待ちます。
6. 浮いてきたらすくいあげて冷水を入れたボールで冷やします。
7. 冷えたら取り出して軽く風に当ててツヤを出します。
8. 器に飾って出来上がり。

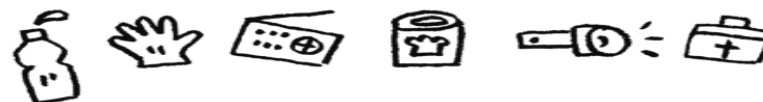
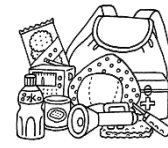
☆作るポイントは、水を加えて練る時に一度に水を入れすぎないことです。団子づくりはお子さん、茹でるのは大人と、親子で分担して作ると楽しいですよ！！

### ・みたらしの作り方

1. 鍋にすべての材料を入れます。
2. かき混ぜながら弱火で加熱します。
3. とろみが出たら出来上がり。



## 防災の日(9月1日)



9月1日は「防災の日」です。防災の日は、関東大震災の教訓を忘れないと言う意味と、台風への心構えも含めて、制定されました。園では地震や火災などの避難訓練を月に1回行って、避難経路や避難の仕方を全員で確認しています。災害が発生した時の避難場所や家族間での連絡方法など、この機会に話し合っておきましょう。地域のことをよく知る機会にもなりますね！

