



6月の園だより

平成30年5月25日(金)
すまいる保育園 平野

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日も多くなりますが、子どもたちは梅雨を吹き飛ばすような雲一つない晴れ渡った笑顔で毎日元気に過ごしています。色とりどりのアジサイなどこの時期にしか出会えないものに触れ、梅雨の晴れ間を楽しんでいきたいです。



6月のわらい

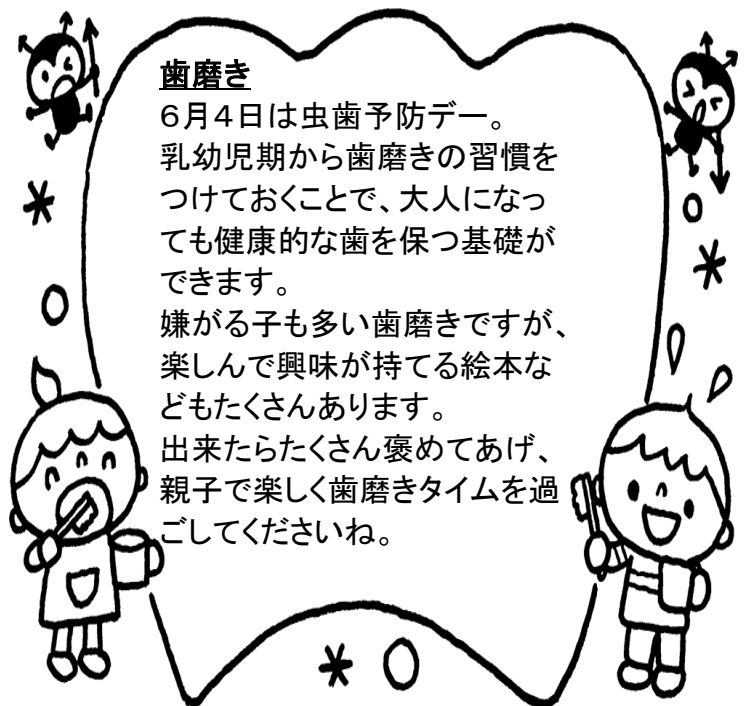
☆梅雨期の健康に気を付け快適に過ごす
☆自然にふれ、遊びの中で季節を感じる

- ☆0歳児 担当保育士とのやり取りを楽しみ、心地よさを感じる
- ☆1歳児 簡単な身の回りのことをやってみようとする
- ☆2歳児 梅雨期の健康に留意し、気持ちよく過ごす

衣服や持ち物全てに記名をお忘れのないようお願いいたします。(名前のないものはこちらで記入させていただきます。)ご協力をお願いします。



- 1日(金) 身だしなみ検査
- 7日(木) 歯科検診
- 14日(木) 身体測定
- 13日(水) 加美第一保育園交流会
- 15日(金) 末次保育園交流会
- 28日(木) 避難訓練予定
- 28日(木) 誕生日会予定
- 30日(土) 保育参観・給食試食会



歯磨き

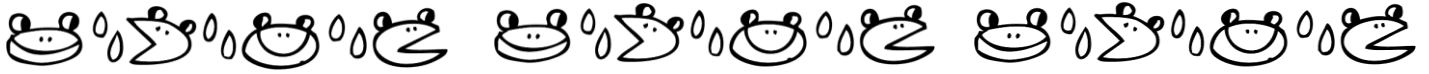
6月4日は虫歯予防デー。乳幼児期から歯磨きの習慣をつけておくことで、大人になっても健康的な歯を保つ基礎ができます。嫌がる子どもも多い歯磨きですが、楽しんで興味を持てる絵本などもたくさんあります。出来たらたくさん褒めてあげ、親子で楽しく歯磨きタイムを過ごしてくださいね。

6月分の保育料は7月6日(金)に引き落としです。ご準備の程よろしく申し上げます。

＊ 今年はずい？梅雨～夏にかけて注意したいこと ＊

今年もまた"暑い夏"がやってきそうな気配です。ジメジメして気温が不安定な梅雨から、過酷な暑さに見舞われる夏にかけての気候は、ただでさえ体にこたえるもの。怖いのは、熱中症ばかりではありません。

子どもたちの『普段とちがう』小さなサインを見逃さないようにしたいものです。

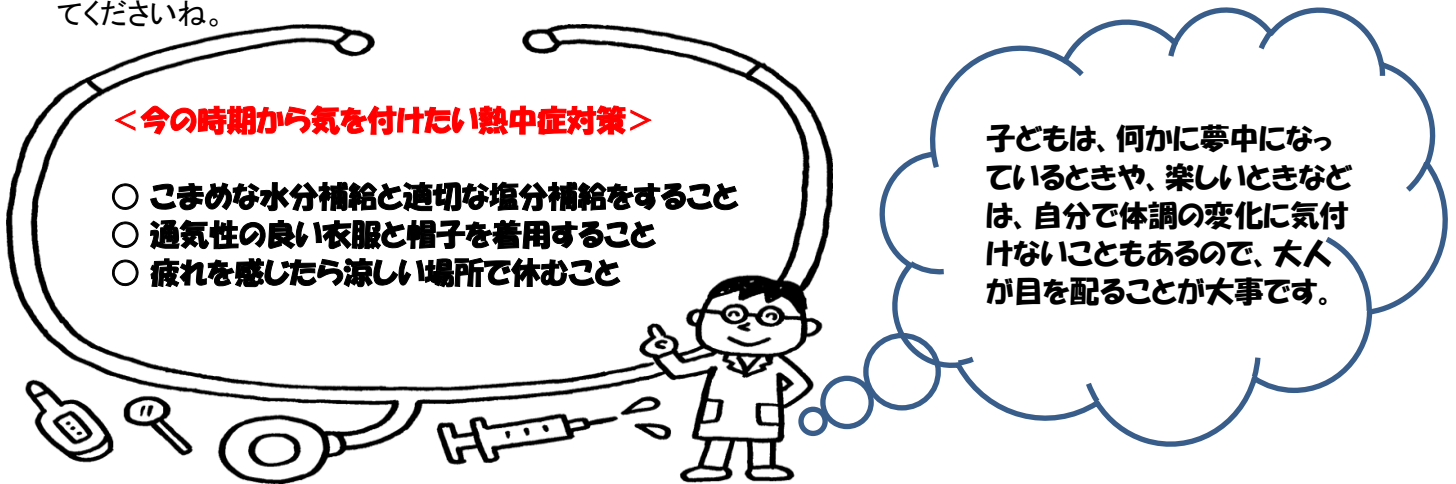


▼ 曇りや雨の日も「熱中症対策」をお忘れなく！

真夏に発症するイメージが強い熱中症ですが、実は今の時期から十分な注意が必要です。

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急激な暑さや、梅雨時の蒸し暑さが、熱中症を引き起こします。気温がそれほど高くなくても、湿度が高いと汗が出にくくなるため、油断はできません。

曇っていても蒸し暑く感じるときや、室内でのスポーツをしているときなども、お子さんの体調変化に気を付けてあげてくださいね。



▼ 夏も「ウイルス」「細菌」にご用心！

今からの時期、特に注意したいのは、ノロウイルスだけではなく、病原性大腸菌O157に代表される細菌性の食中毒です。

これらを予防するためには、細菌やウイルスを「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3つのポイントをおさえましょう。日常の食事はもちろん、お弁当やおやつにもご用心。お子さんはもちろん、調理者である親御さんも、あらためて手洗いを徹底してください。

<食中毒の予防対策>

- (1) 消費期限の過ぎたものを子どもに与えない
- (2) 生鮮食品は保存状態に気を配る(常温で放置しない)
- (3) 調理器具や、皿は使用ごとによく洗い、必要に応じて消毒する
- (4) 食材にしっかり火を通す。暑い時期はより長めに加熱を
- (5) まな板、タオル、フキンなどは洗浄後、よく乾かす

また、夏に流行する感染症はほかにも、

・プール熱・手足口病・ヘルパンギーナ

などがあります。お子さんにも引き続き手洗いやうがいを徹底させてください。

※小さな園ですので、すぐに感染します。おかしいと感じたらすぐに受診してください。

